

Les quatre piliers de la nouvelle retraite

Sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave



Une nouvelle définition de la retraite

Réinventer, découvrir un nouveau but et entamer un tout nouveau chapitre de la vie

25%

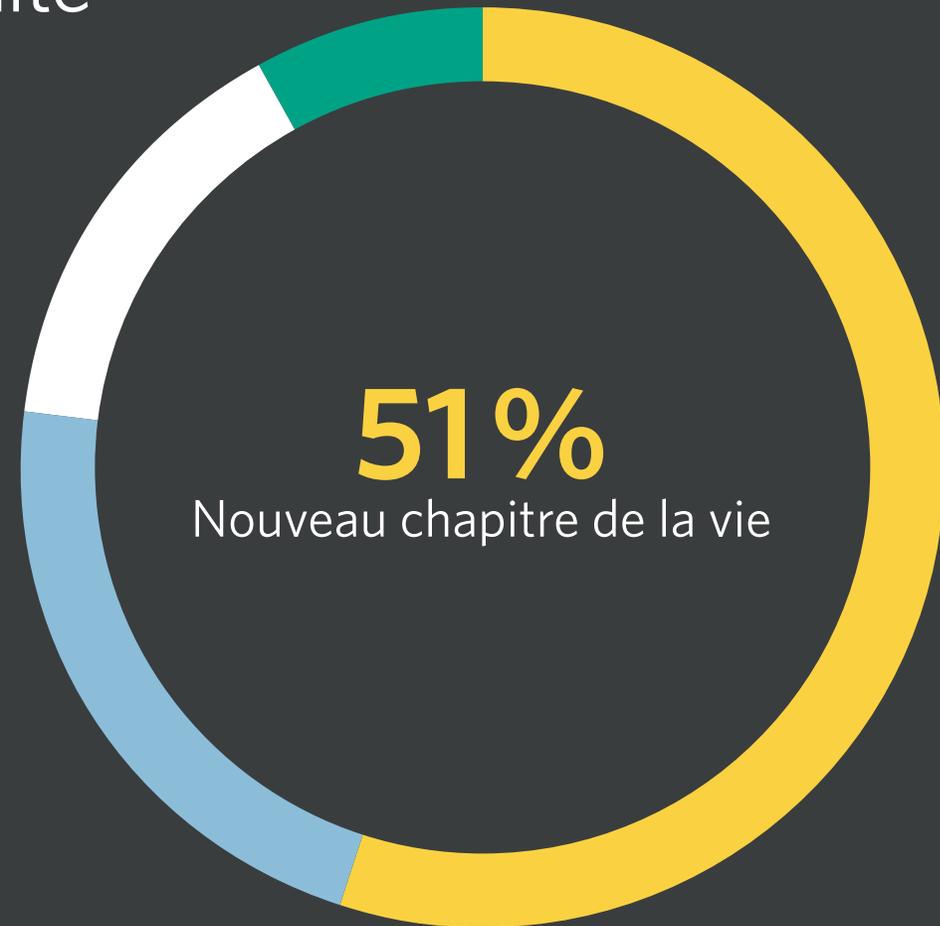
Moment pour le repos et la détente

19%

Poursuite de la vie telle qu'elle était

5%

Début de la fin



Source : Edward Jones/Age Wave, *Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020. Base : Retraités canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Les quatre piliers de la nouvelle retraite



Santé



Famille



Désir
d'accomplissement



Finances

Santé



APERÇU

SANTÉ

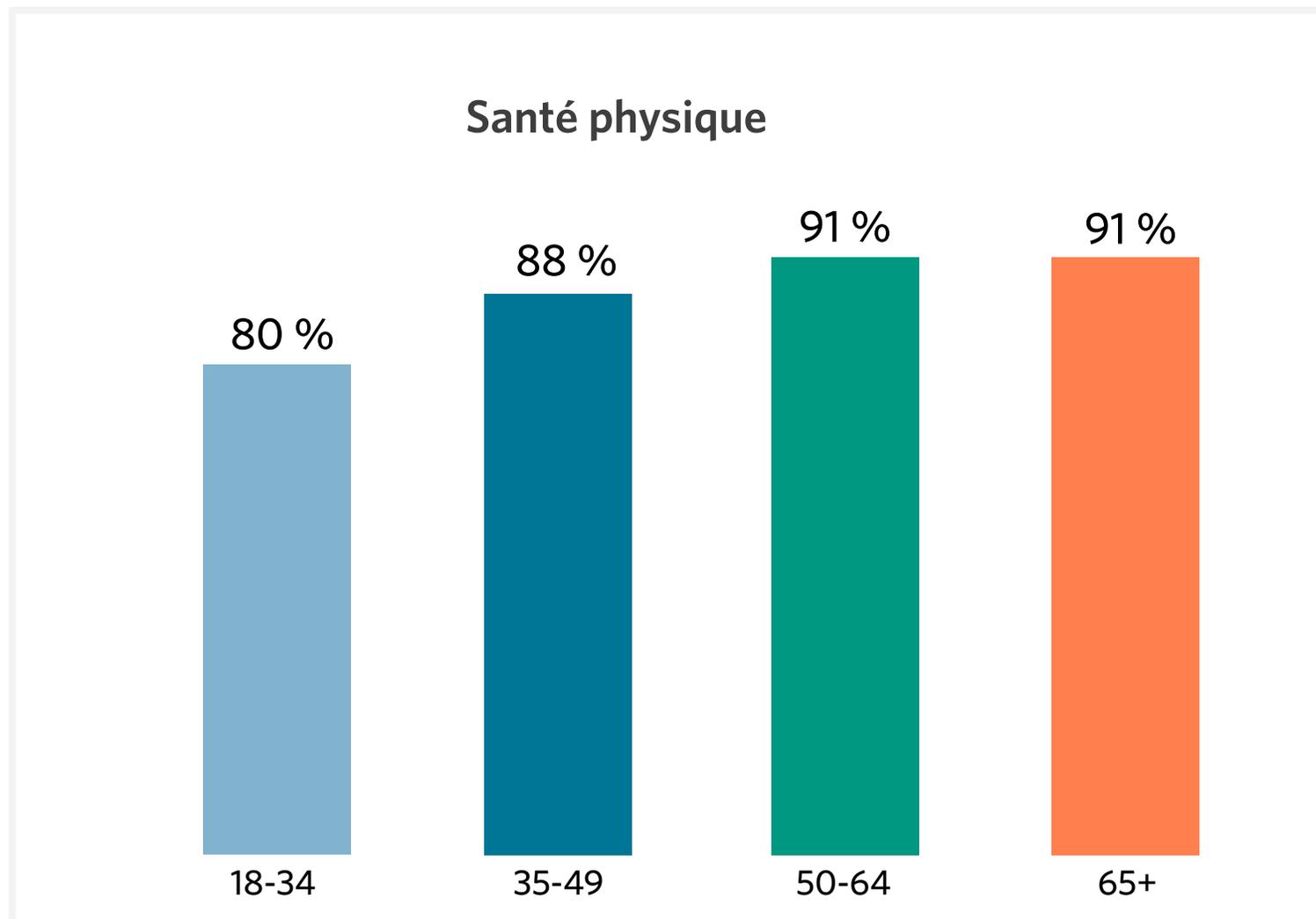
FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Être en bonne santé, c'est être en mesure de faire ce qu'on veut



Source : Edward Jones/Age Wave : Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020.
Base : Adultes canadiens selon leur âge

APERÇU

SANTÉ

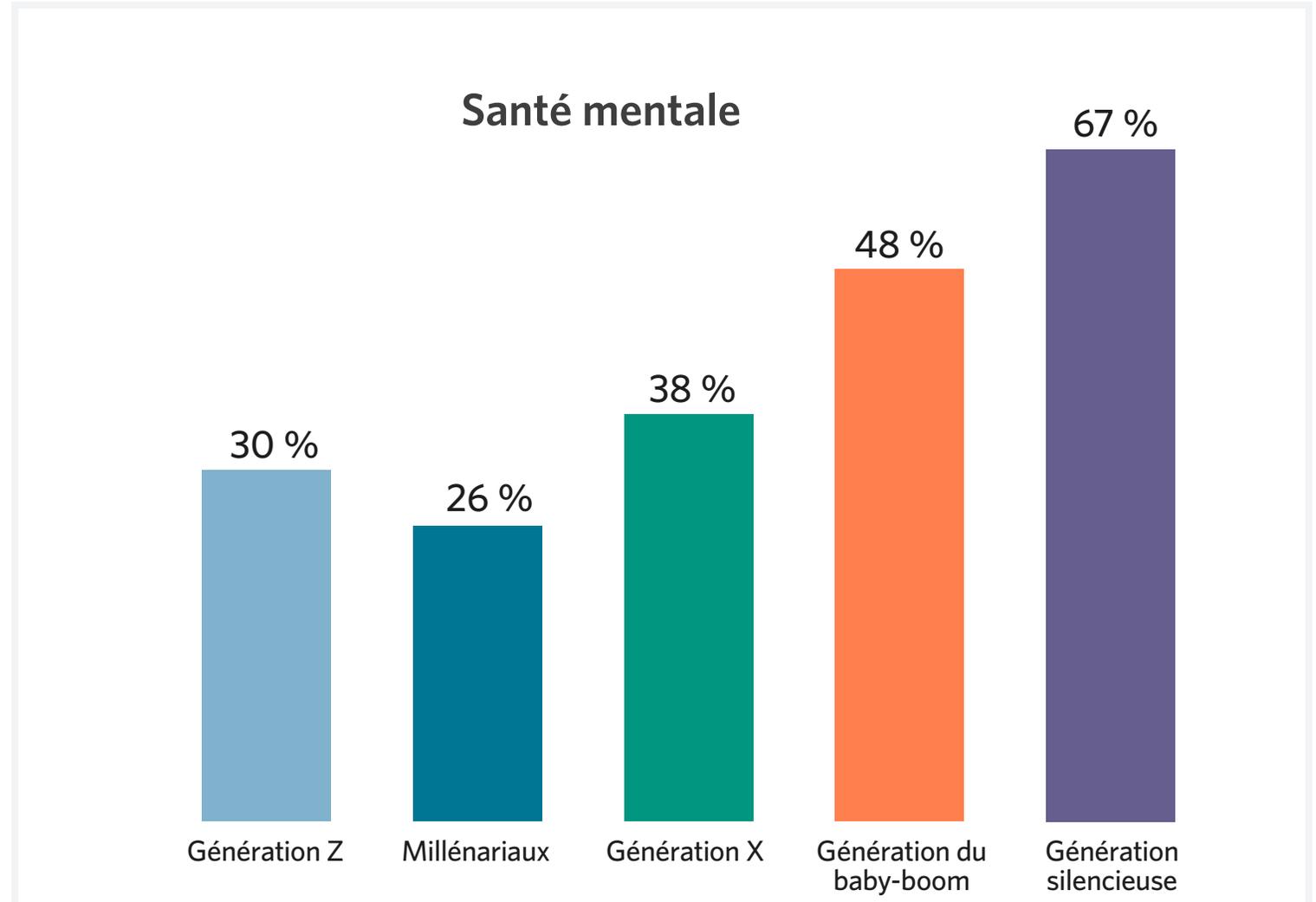
FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Pourcentage de répondants qui estiment que leur santé mentale est de très bonne à excellente



Source : Edward Jones/Age Wave : Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020. Base : Adultes canadiens par génération : génération Z (18 à 23 ans), millénariaux (24 à 39 ans), génération X (40 à 55 ans), génération du baby-boom (56 à 74 ans), génération silencieuse (75 ans et plus)

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

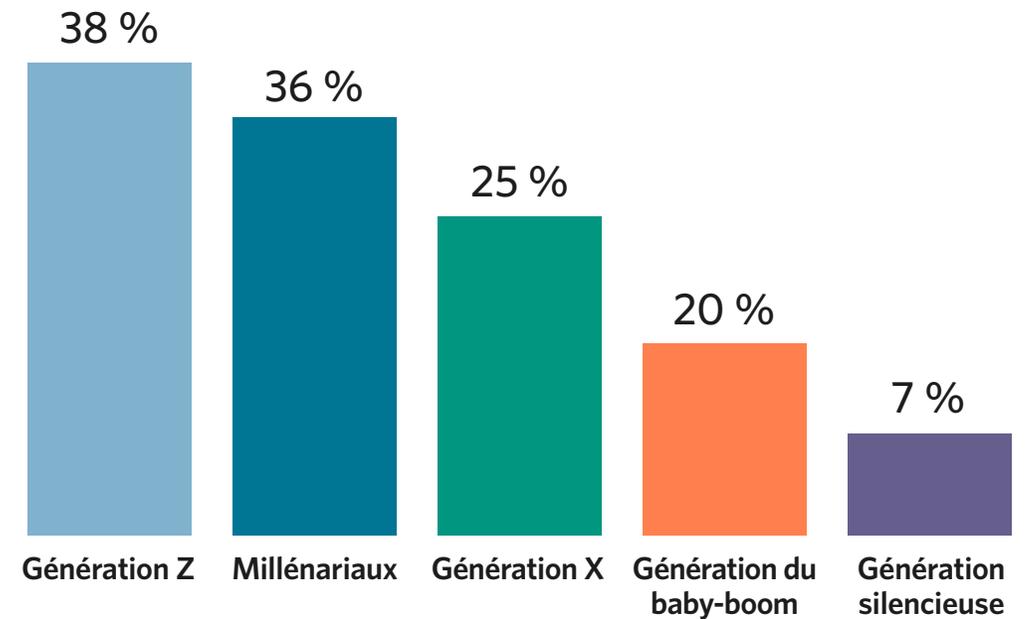
DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Les générations plus âgées
ont connu beaucoup moins
de détériorations de leur
santé mentale en raison
de la COVID-19

**Pourcentage de personnes ayant souffert d'une
détérioration de leur santé mentale depuis la
pandémie de COVID-19**



Source : Edward Jones/Age Wave, *Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.

Base : Adultes canadiens par génération : génération Z (18 à 23 ans), millénariaux (24 à 39 ans), génération X (40 à 55 ans), génération du baby-boom (56 à 74 ans), génération silencieuse (75 ans et plus)

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

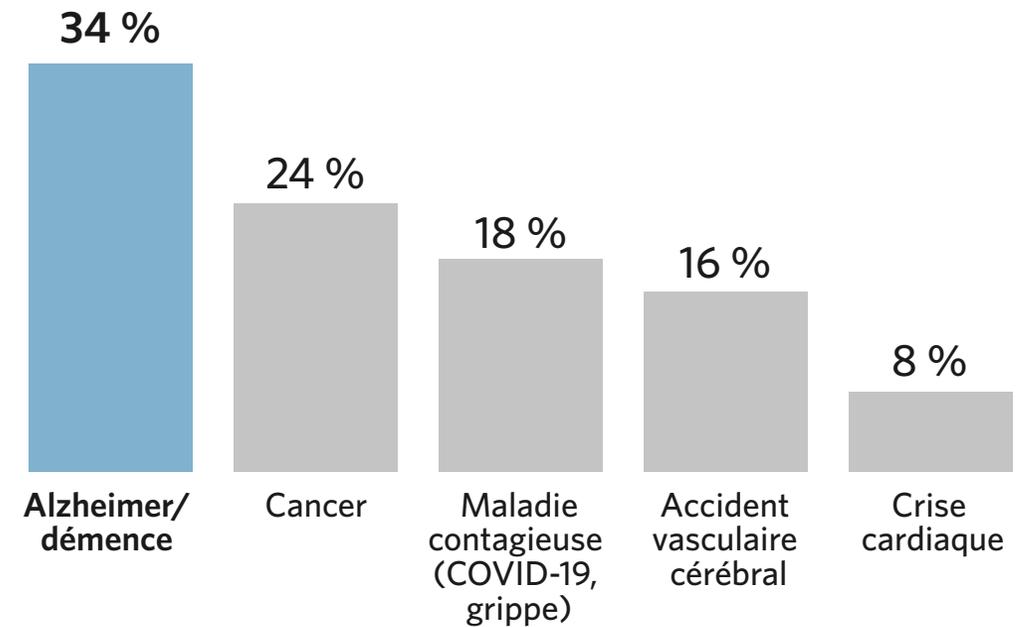
DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Même pendant la pandémie, la **maladie d'Alzheimer est plus redoutée que la COVID-19** et d'autres maladies potentiellement mortelles

La maladie la plus redoutée des retraités plus tard dans leur vie



Source : Edward Jones/Age Wave, Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020. Base : Retraités canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Notre santé ne correspond pas à notre espérance de vie

9 ans : le nombre moyen d'années pendant lesquelles la plupart des Canadiens sont en mauvaise santé



Source : Organisation mondiale de la Santé, données de l'Observatoire de la santé mondiale, données sur l'espérance de vie et l'espérance de vie en santé pour 2016 (données les plus récentes disponibles)

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

91% des retraités croient qu'il n'est **jamais trop tard pour améliorer son état de santé**



Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.
Base : Retraités canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Les retraités ayant une qualité de vie élevée maintiennent leur bonne santé de façon plus active

- se reposer et dormir suffisamment
- manger sainement
- faire de l'exercice régulièrement
- se dépasser mentalement



Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.
Base : Retraités canadiens selon leur qualité de vie autoévaluée

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Famille

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

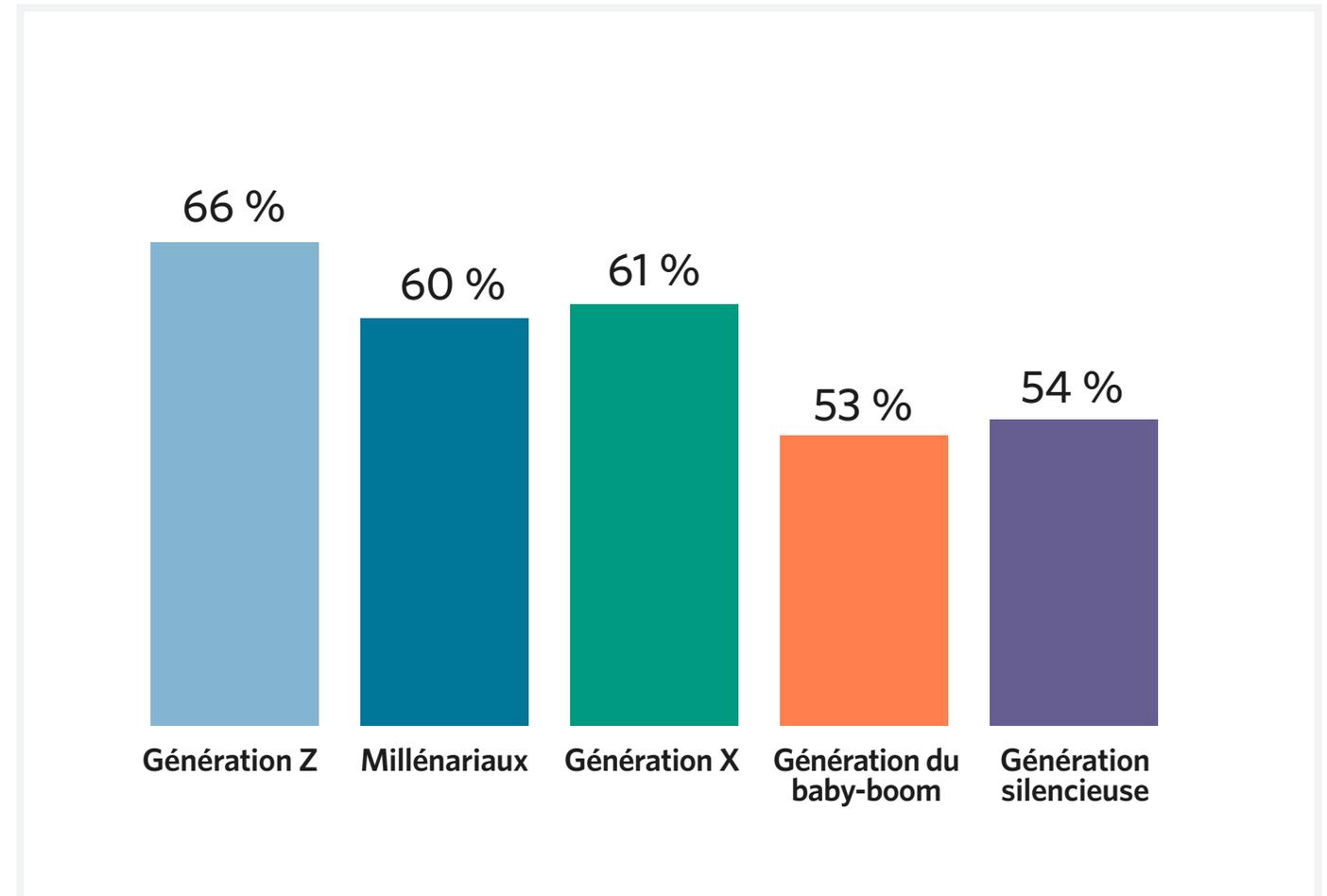
DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Qui fait partie de la famille?

Pour les deux tiers de la génération Z, un membre de la famille est « toute personne qu'ils aiment et dont ils se soucient, qu'elle leur soit liée par le sang, le mariage ou l'adoption »



Source : Edward Jones/Age Wave : Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020. Base: Adultes canadiens par génération : génération Z (18 à 23 ans), millénariaux (24 à 39 ans), génération X (40 à 55 ans), génération du baby-boom (56 à 74 ans), génération silencieuse (75 ans et plus)

« **Des relations positives, significatives et favorables** avec des amis et des membres de la famille sont essentielles à la santé et à la qualité de vie à la retraite. »

Linda Fried, MD, MPH, doyenne de la Mailman School of Public Health de l'Université Columbia



APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Les retraités peuvent accorder la **priorité à leur famille** au détriment de leur sécurité future

Non **37%**



Oui **63%**

Source : Le Sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, Les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020. Base : Retraités canadiens âgés de 50 ans et plus

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

67% des retraités affirment que l'une de leurs plus grandes craintes est de **devenir un fardeau pour leur famille**



Source : Le Sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, Les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020. Base : Retraités canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

61% des Canadiens affirment que la pandémie a **rapproché leur famille**



Source : Edward Jones/Age Wave, *Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020. Base : Adultes canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

La COVID-19 a incité
près de 2 millions
de Canadiens à avoir
**des discussions liées
à la fin de leur vie**
pour la première fois



Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020

APERÇU

SANTÉ

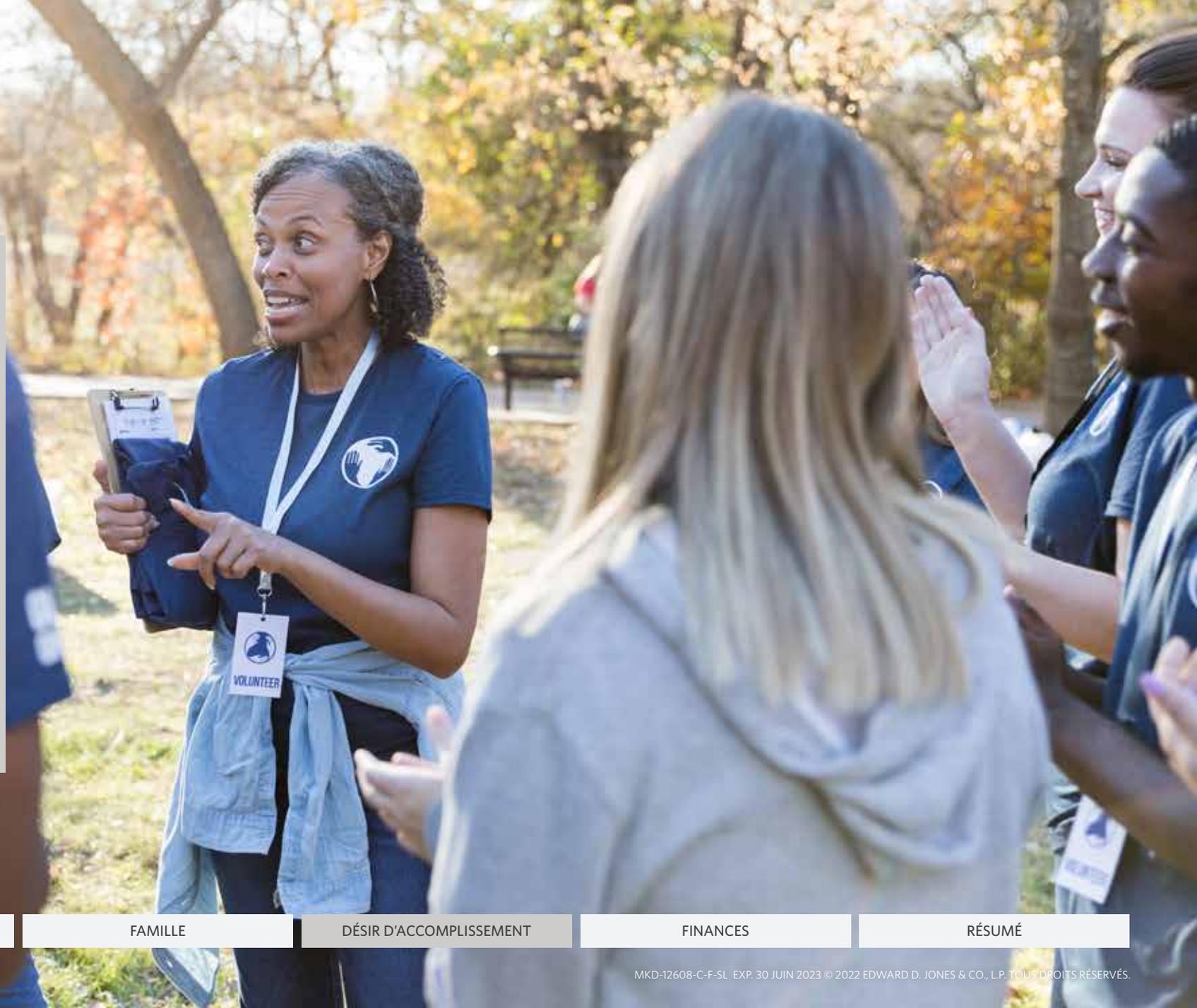
FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Désir d'accomplissement



APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

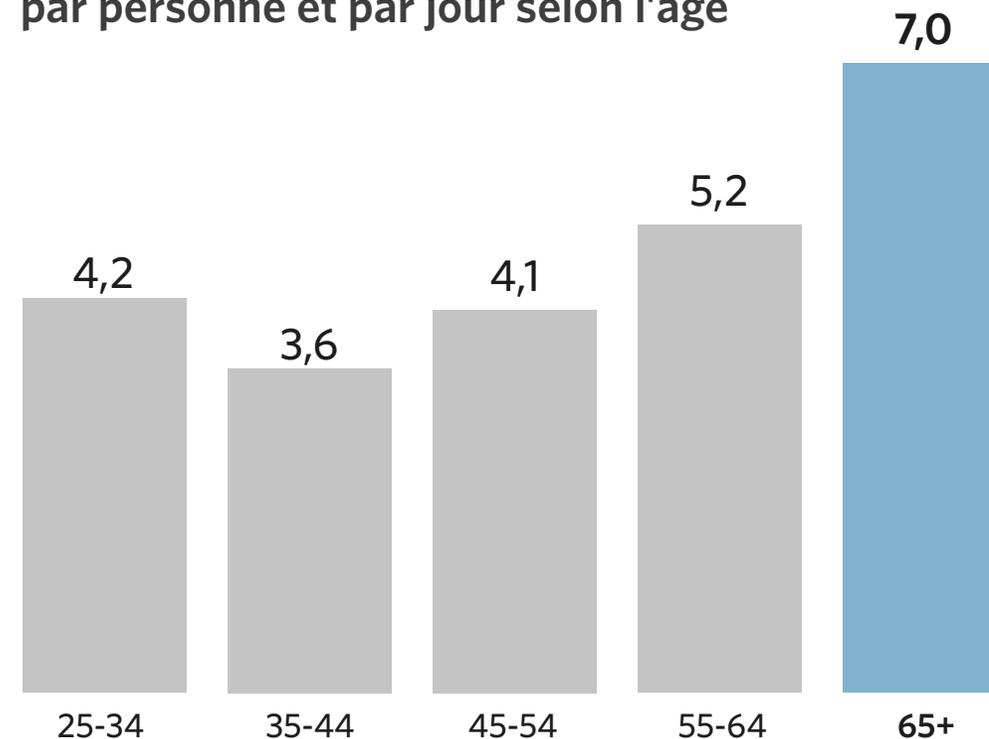
DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Les retraités font face
à un nouveau défi et
à une nouvelle occasion :
l'utilisation du temps libre

Nombre moyen d'heures libres
par personne et par jour selon l'âge



Temps libre : temps consacré aux loisirs, aux activités sociales, aux sports/événements et aux activités communautaires/religieuses/au sein d'organisations
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale sur l'emploi du temps, 2015

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

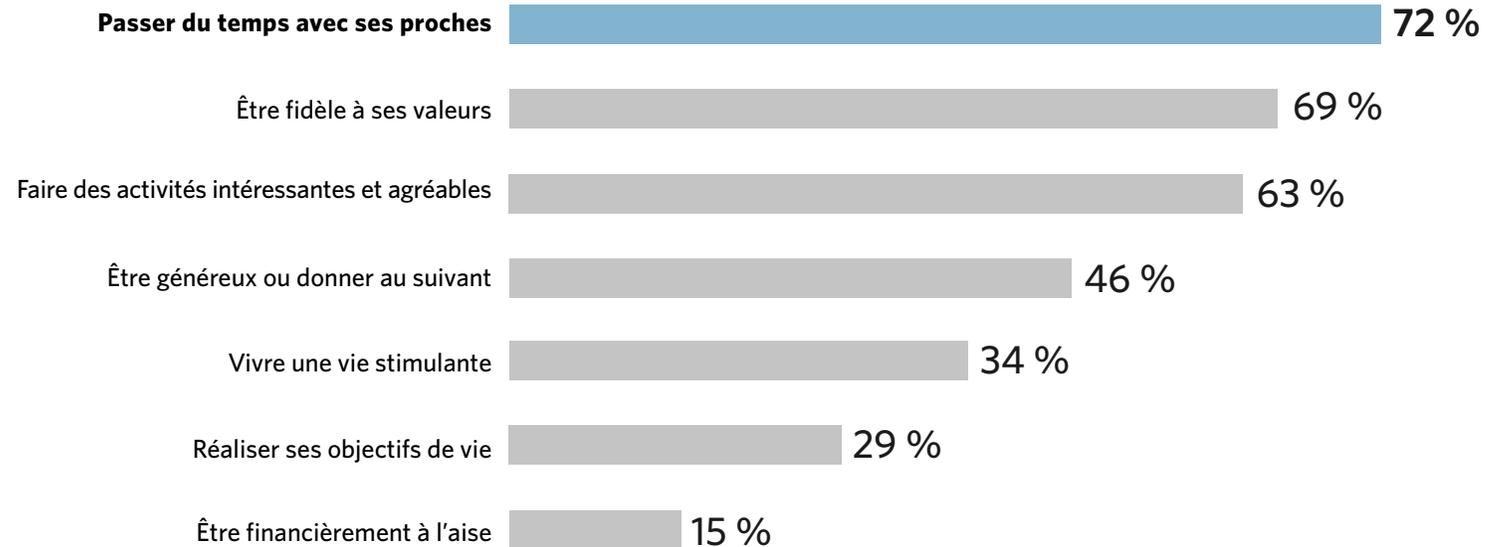
DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

La plus grande source de satisfaction des retraités provient du **temps passé avec leurs proches**

Désir d'accomplissement et sources de satisfaction personnels



Source : Le Sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, Les quatre piliers de la nouvelle retraite, 2020. Base : Retraités canadiens

APERÇU

SANTÉ

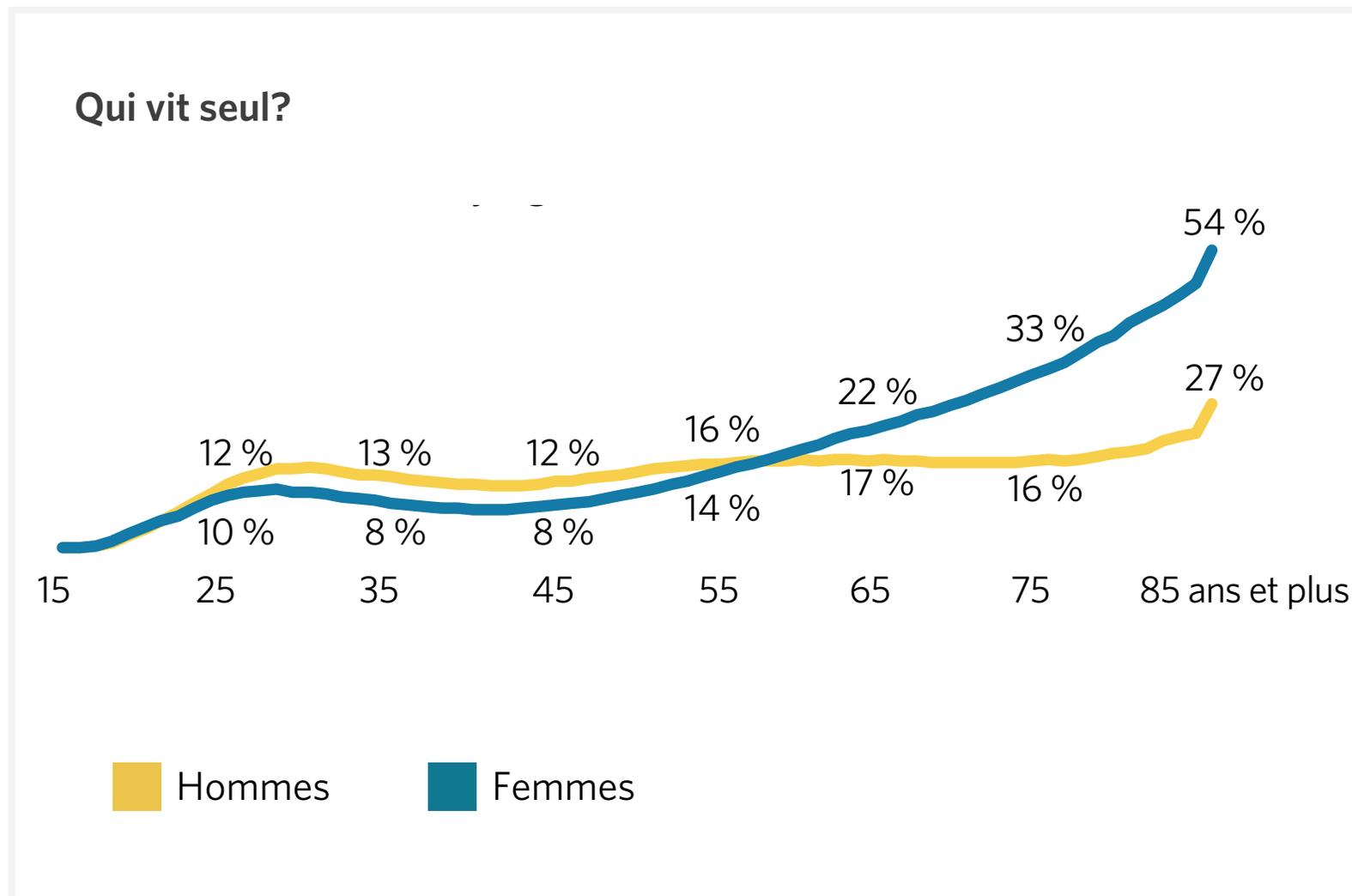
FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

À mesure que nous vieillissons, la menace de **l'isolement** devient un risque plus marqué, en particulier pour les femmes



Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2016

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

De nombreux retraités affirment avoir de la difficulté à **développer un désir d'accomplissement** après le travail

Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.
Base : Canadiens retraités depuis moins de 5 ans



APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

54 % des Canadiens estiment qu'il devrait y avoir plus de façons pour les retraités de mettre leurs **talents et leurs connaissances au service de leur collectivité et de la société**



Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.
Base : Adultes canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

An elderly couple is shown in a kitchen setting. The man, with white hair, is wearing a dark blue cardigan over a light blue button-down shirt. He is leaning over the woman, looking at a laptop screen. The woman, with short white hair and glasses, is wearing a light blue button-down shirt over a white top and a dark necklace. She is smiling and looking at the laptop. The laptop is open on a white table. There are some papers and a calculator on the table. The background shows a window with a view of greenery outside.

Finances

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

À la retraite, l'argent est synonyme de **liberté et de sécurité**

48%

me procure une sécurité
en cas d'imprévu



47%

me donne la liberté de
vivre comme je le souhaite

3%

me permette d'acheter ou
de vivre de belles choses

2%

Autre

Source : Edward Jones/Age Wave, *Étude sur les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020. Base : Retraités canadiens

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Avant la COVID-19: 54 %
des travailleurs canadiens
étaient sur la bonne voie
en matière d'épargne-retraite

**Pendant la pandémie
de COVID-19:** 2 millions
de Canadiens ont cessé de
cotiser à leur épargne-retraite



Source : Calculé à partir des données du sondage sur Les quatre piliers de la nouvelle retraite et de l'U.S. Census Bureau.
Base de données internationale : Population canadienne au milieu de l'année par groupe d'âge d'une même année, décembre 2019.

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

79% des personnes qui travaillent avec un conseiller en investissement affirment que ce dernier les avait **rassurés** à l'égard de leurs finances pendant la pandémie



Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.
Base : Adultes canadiens travaillant avec un conseiller en investissement

APERÇU

SANTÉ

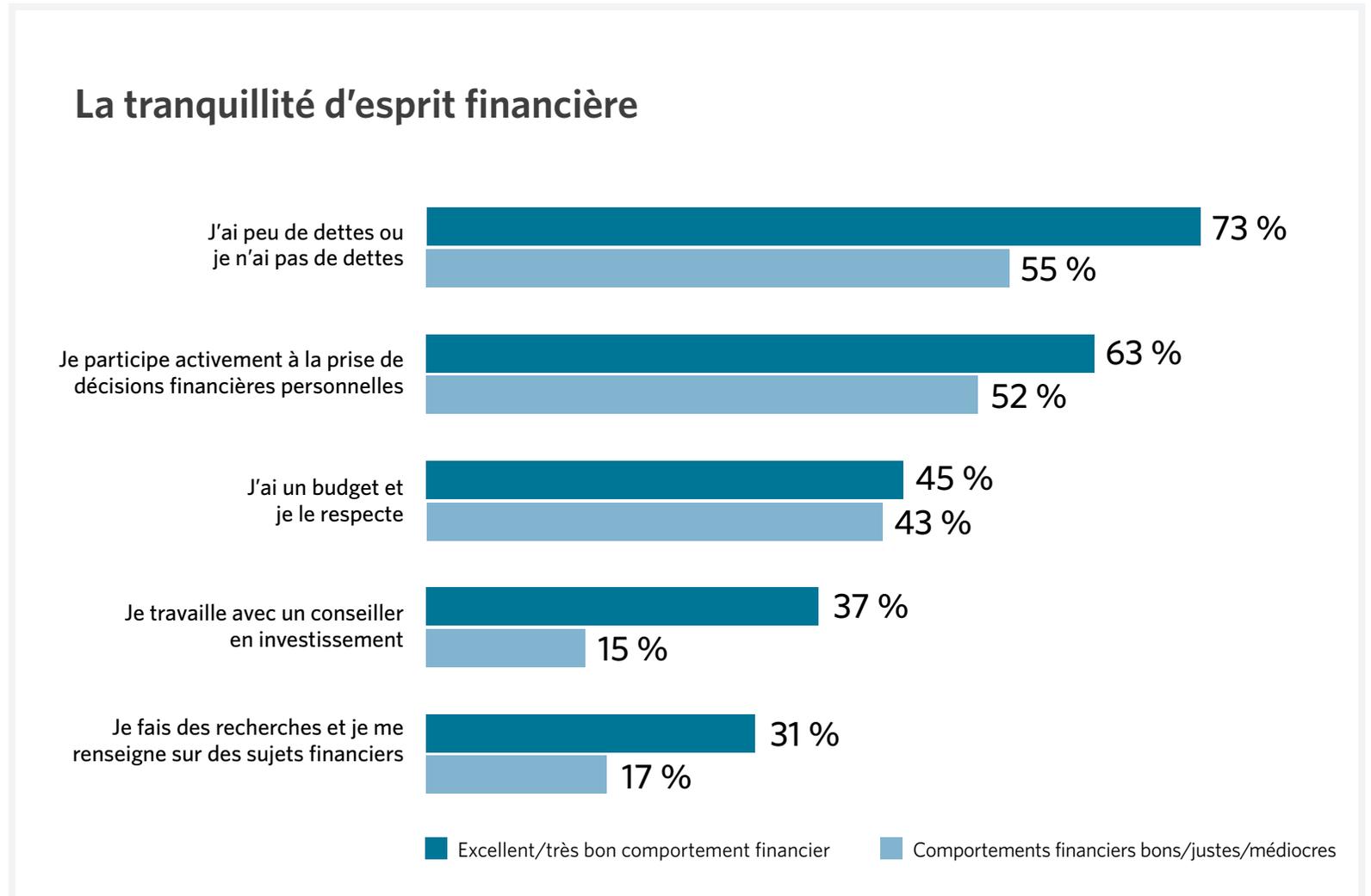
FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

La majorité des retraités considèrent que le fait de ne pas avoir de dettes procure une tranquillité d'esprit financière



Source : Le sondage Leadership éclairé d'Edward Jones et d'Age Wave, *Les quatre piliers de la nouvelle retraite*, 2020.
Base : Retraités canadiens âgés de 50 ans et plus

APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

Des conseils éclairés pour bien vivre à la retraite



APERÇU

SANTÉ

FAMILLE

DÉSIR D'ACCOMPLISSEMENT

FINANCES

RÉSUMÉ

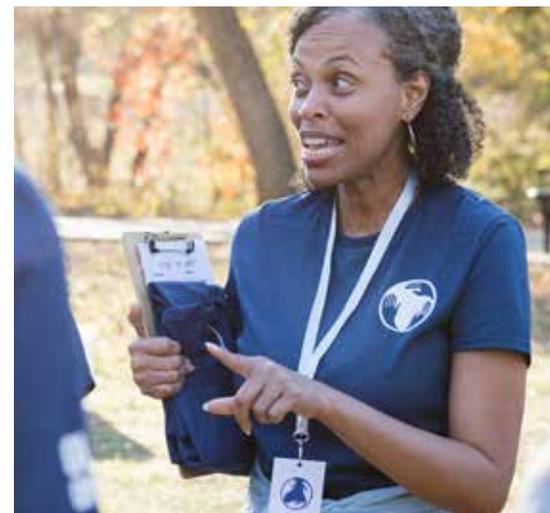
Les quatre piliers de la nouvelle retraite



Santé



Famille



Désir
d'accomplissement



Finances

Comment vivre vos **meilleures années à la retraite**

1

Travaillez de façon
à renforcer chacun des
quatre piliers à l'unisson

2

Vérifiez l'écart entre vos
actions et votre inaction

3

Demandez de l'aide
et des conseils

Merci!
Avez-vous
des questions?

